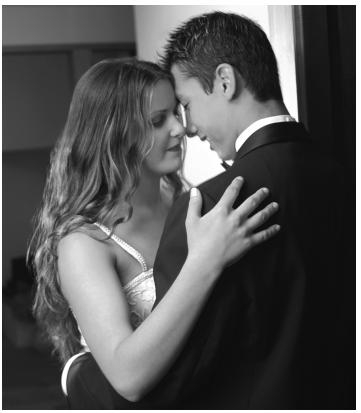
Adolescencia

Edades 12-18: La Escuela Mediana y la Secundaria

- El pre-adolescente y el adolescente, quiere y necesita saber sobre relaciones sociales y sexuales.
- Dé mensajes claros y consistentes sobre sus valores.
- A esta edad, los jóvenes deben saber que hay mucha responsabilidad en tener relaciones sexuales.
- Reesfuerza que la mejor manera de prevenir el embarazo y las enfermedades transmitidas sexualmente es no tener relaciones sexuales.
- Hable sobre los métodos de prevenir el embarazo, incluyendo métodos anticonceptivos y condones.
- Ayúdele a su hijo/hija a evaluar los riesgos que tiene cada tipo de actividad sexual que dos personas comparten (por ejemplo: besando, dando abrazos, acariciando, y el sexo).
- Explique que algunos estudiantes tienen relaciones sexuales, pero que muchos deciden esperar.
- La sexualidad afecta nuestras vidas en muchas formas, incluyendo espiritualmente y culturalmente. Ayúdele a su hijo/hija entender sus ideas y valores en todas estas áreas.



- Apoye el auto estima positivo. Jóvenes que tienen buen auto estima y que tienen metas para el futuro hacen decisiones más saludables.
- Como padre, debe saber donde hay recursos en la comunidad de salud y servicios sociales.
- Recuérdeles continuamente a sus hijos/hijas que usted les apoya.